

# CICLO DE MENÚS

Departamento Servicios de Alimentación

Caja de Compensación Familiar Cafam

Contrato: Liceo Campestre Cafam

Mes: mayo

Año: 2025

Semana 1	Componentes				01 mayo	02 mayo
	Sopa y/o principio					Sopa de conchas
	Cereal					Arroz blanco
	Proteico					Piernas al horno
	Farináceo					Pure de plátano
	Ensalada					Ensalada fresca
	Jugo					Jugo
	Postre					Postre
Semana 2	Componentes	05 mayo	06 mayo	07 mayo	08 mayo	09 mayo
	Sopa y/o principio	Sopa campesina	Sopa de arroz	Crema de pollo	Sopa de verduras	frijol guisado
	Cereal	Arroz al perejil	Espagueti	Arroz con zanahoria	Arroz con arveja	Arroz blanco
	Proteico	Cerdo oriental	Carne boloñesa	Pechuga agridulce	Cerdo asado	Piernas al horno
	Farináceo	patacón	Pan tajado	Papa salada	plátano tentación	Criolla al vapor
	Ensalada	Ensalada de col	tomate	Ensalada florentina	Pico de gallo	Ensalada de cohombro
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Semana 3	Componentes	12 mayo	13 mayo	14 mayo	15 mayo	16 mayo
	Sopa y/o principio	Arroz con leche	Sopa de pasta	Cuchucho de trigo	Sopa carmelita	
	Cereal	Arroz con ajonjolí	Arroz con maíz	Arroz tricolor	Arroz blanco	
	Proteico	Pechuga chimichurri	Cerdo en salsa de champiñones	Pecho en salsa criolla	Pollo BBQ	
	Farináceo	Yuca frita	Papa al perejil	patacón	Criollas al horno	
	Ensalada	Ensalada con pera	Ensalada de rábano	Ensalada de atún	Ensalada tropical	
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
Semana 4	Componentes	19 mayo	20 mayo	21 mayo	22 mayo	23 mayo
	Sopa y/o principio	Sopa de colicero	Sopa de avena	Cuchuco de maíz		Frijol con tocino
	Cereal	Arroz al cilantro	Arroz con lentejas	Arroz con espinacas	Salchipapa	Arroz blanco
	Proteico	Salteado de cerdo	Carne en bistec	Pollo al curry	Salchipapa	Carne molida
	Farináceo	Plátano al horno	Papa criolla	Croquetas de yuca		arepa
	Ensalada	Ensalada de la casa	Brócoli gratinado	Ensalada hawaiana	Fruta de temporada	Ensalada de aguacate
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Semana 5	Componentes	26 mayo	27 mayo	28 mayo	29 mayo	30 mayo
	Sopa y/o principio	Crema de champiñones	Sancocho	Cuchuco de cebada	Ajiaco	Mazamorra chiquita
	Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz con maíz
	Proteico	Lomitos teriyakis	Albóndigas a la diablo	Res chimichurri	Pierna de pollo	Fricase de pollo
	Farináceo	Criollas al romero	Patacón	Mix chips	mazorca	Papa en cascos
	Ensalada	Ensalada de fruta	Ensalada verde	Verduras mixtas	Ensalada Waldorf	tomate
	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre